

ИНФОРМАЦИЯ
по Всероссийской диспансеризации
взрослого населения Российской Федерации
в 2019-2020 годах



Внимание!

Проводится Всероссийская диспансеризация взрослого населения Российской Федерации.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ –
ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



В рамках национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография» Минздравом России издан приказ от 13 марта 2019 г. 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, который включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований для выявления хронических неинфекционных заболеваний и риска их развития.

Изменение режима прохождения диспансеризации!

В 2019 году для удобства пациентов поликлиники изменили режим проведения диспансеризации. Теперь пройти диспансеризацию можно в вечернее время и по субботам.

Важно!

На время диспансеризации **работники имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в 3 года, а работники предпенсионного возраста** (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет – **на 2 рабочих дня 1 раз в год** - с сохранением рабочего места и среднего заработка.

Дни прохождения диспансеризации нужно согласовать с руководством и написать заявление для освобождения от работы.

Для прохождения диспансеризации Вам необходимо:

- Иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- Быть прикрепленным к поликлинике;
- Подходить по возрасту.



Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года**, и пройти ее можно если в текущем году Вам исполнилось или исполнится: **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39** лет.

Если Вам **40 и более лет**, диспансеризацию следует проходить **ежегодно**. Некоторые **льготные категории граждан** проходят диспансеризацию **ежегодно** независимо от возраста (перечень определен и указан в пошаговых инструкциях прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра).

Пошаговая инструкция прохождения диспансеризации.

Шаг 1. Обратитесь в регистратуру или прочтите на сайте поликлиники как подготовиться к исследованиям. Запишитесь или придите на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики Вашей поликлиники.



Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

1.Профилактический медицинский осмотр:

опрос (анкетирование), измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;

измерение артериального давления;

исследование уровня общего холестерина и глюкозы в крови;

определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет);

определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 40 до 64 лет);

флюорография (1 раз в 2 года);

электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее - в возрасте 35 лет и старше);

измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее – с 40 лет);



прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

для пациентов обоих полов:

❖ колоректальный рак: анализ кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет включительно – ежегодно)

❖ рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет (однократно) – эзофагогастродуоденоскопия (обследование пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки);

❖ рак кожи и видимых слизистых: от 18 до 99 лет – осмотр (фельдшером/врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике) кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.



для женщин:

❖ рак шейки матки: от 18 и старше – осмотр акушером-гинекологом (ежегодно); от 18 до 64 лет взятие мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);

❖ рак молочной железы: от 40 до 75 лет – маммография (1 раз в 2 года);

для мужчин:

❖ рак предстательной железы: в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат-специфического антигена в крови.

3.Общий анализ крови – для граждан 40 лет и старше.

Шаг 3. По результатам обследования будет установлена группа здоровья, проведено краткое профилактическое консультирование. При выявлении подозрений на наличие сахарного диабета; онкологии; сердечно-сосудистых заболеваний или болезней органов дыхания, для уточнения диагноза заболевания вас направят на дополнительное обследование - второй этап диспансеризации:

❖ осмотр (консультацию) врачом-неврологом;

дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий – (метод ультразвуковой диагностики магистральных кровеносных сосудов на шее, отвечающих за кровоснабжение головного мозга) для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет;



❖ осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин в возрасте 45,50,55,60,64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена (опухолевый маркер, определение которого проводится в сыворотке крови, применяющийся для диагностики и наблюдения за течением рака простаты и аденомы простаты) в крови;

❖ осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (метод медицинской диагностики, при котором производится визуальный осмотр слизистой оболочки прямой кишки) для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно;

❖ колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

❖ эзофагогастродуоденоскопия (метод исследования пищевода, желудка и 12-перстной кишки при помощи эндоскопа. ЭГДС позволяет визуально оценить состояние слизистой оболочки верхних отделов желудочно-кишечного тракта и при обнаружении патологии взять материал для гистологического исследования) для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта;

❖ спирометрия (метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания);

❖ осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом для граждан в возрасте 65 лет и старше;

❖ осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);

❖ осмотр (консультация) врачом-окулистом для граждан в возрасте 40 лет и старше;

❖ проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики (Центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше.

Группы здоровья

- I группа - здоровые;
- II группа - здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания и др.;
- III группа - больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохраненных в основном функциональных возможностях организма;
- IV группа - больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма;
- V группа - тяжелые больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.



Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение (амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное).

ВАЖНО!

Диспансеризация считается незавершенной, если не проведены мероприятия, включенные в онкоскрининг (обследование людей взрослого возраста с целью выявления заболеваний, связанных с онкологией).

❖ Если у Вас будут выявлены признаки какого-либо заболевания, не являющегося предметом скрининга, врач рекомендует Вам пройти обследования или консультации.

❖ Если Вашего возраста нет в списке на прохождение диспансеризации, и Вы не относитесь к льготным категориям, вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и пройти профилактический медицинский осмотр. В отличие от диспансеризации профилактический медосмотр включает меньший объем обследований.

❖ Профилактический медосмотр, как и диспансеризация, проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи.

КАК ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР?

Шаг 1. Обратитесь в регистратуру или прочтите на сайте поликлиники как подготовиться к исследованиям. Запишитесь или придите на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики Вашей поликлиники.

Шаг 2. По результатам обследования Вам предстоит прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление возможных онкологических заболеваний, по результатам которого Вам будет установлена группа здоровья, проведено краткое профилактическое консультирование, даны рекомендации. При выявлении подозрений на наличие заболевания Вас направят на дополнительное обследование в плановом порядке.



Необходимым предварительным условием проведения профилактического медосмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.

При проведении профилактического медосмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Подробная информация о медицинских организациях, на базе которых гражданин может пройти профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, размещена на официальных сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

На официальном Интернет-портале о здоровом образе жизни **www.takzdorovo.ru** любой гражданин может получить рекомендации по вопросам здорового образа жизни.

ГБУЗ "Городская больница Анапы", взрослая поликлиника

г.-к. Анапа, ул. Крепостная, д. 85

Регистратура: 8 (86133) 5-47-29, 5-28-64, 5-00-68

Время работы: Понедельник – пятница: 07:00–19:00

суббота: 08:00–14:00

воскресенье 08:00–12:00

*Проведение диспансеризации в будние дни с 08:00-20:00,
субботу с 08:00-16:00*

в

**ГБУЗ "Городская больница Анапы", филиал взрослой
поликлиники**

Адрес: г-к Анапа, ул. Ленина, 131

Время работы: 08:00–19:00

Телефон: 8 (86133) 5-02-53

МБУЗ Центр Медицинской Профилактики

Адрес: г-к Анапа, ул. Родниковая, 6

Время работы: с 8.00-17.00, телефон: 8 (86133) 5-44-87.

Участковая больница пос. Виноградный

Адрес: пос. Виноградный, ул. Мира, 13, поликлиническое отделение

Время работы: Понедельник – пятница: 08.00-16.00

суббота: 8.00-13.00

Телефон: 8 (86133) 9-61-50

Поликлиническое отделение ст. Благовещенская:

ст. Благовещенская, пер. Парковый, 13.

Контактный телефон: 8 (86133) 78-2-46.

Время работы: понедельник – пятница: 08.00-14.00

суббота: 8.00-13.00

Поликлиническое отделение ст. Гостагаевская:

ст. Гостагаевская, ул. Советская, 59.

Контактный телефон: 8 (86133) 2-51-13

Время работы: понедельник – пятница: с 7:30 до 17:00,

суббота с 8:00 до 13:00

Поликлиническое отделение с. Юровка:

с. Юровка, ул. Молодежная, 1 г

Время работы: понедельник - пятница с 07.30 до 15.19 ч.

суббота с 07.30 до 12.30 ч.

Телефон 8(86133) 95-2-27

Поликлиническое отделение с. Джигинка:

с. Джигинка, ул. Октябрьская, 30 «В».

Время работы: понедельник - пятница с 07.30 до 15.19 ч.

суббота с 07.30 до 12.30 ч.

Телефон 8(86133)76-1-02

**В рамках проекта поддерживается круглосуточная бесплатная
«горячая линия» 8 (800) 200 0 200, предоставляющая
консультации по вопросам здорового образа жизни.**



**БЕСПЛАТНАЯ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!**

Ждем Вас!